

Gemeinde leben!

Ausgabe Februar / März 2026

Jesus sagt:

**„Kommt zu mir,
die ihr euch abmüht
und belastet seid,
und ich werde euch
Ruhe schenken.“**

Matthäus 11,28



Bildnachweis: fotocommunity

Nachgedacht

Rast(los): Pause machen, Stress stoppen

Fühlst du dich oft innerlich rastlos, von Stresssymptomen geplagt oder sogar ausgebrannt? Dann bist du – leider – nicht allein! Stress gehört zu den größten Herausforderungen unserer modernen Lebensweise. Ob durch beruflichen Stress, familiäre Verpflichtungen, oder die ständige Erreichbarkeit durch digitale Medien – jeder ist in unterschiedlicher Weise betroffen. Doch Stress ist mehr als nur unangenehm: Er kann ernsthaft krank machen.

Burnout, Erschöpfungszustände, aber auch körperliche Beschwerden wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Magen-Darm-Probleme sind häufige Folgen. Doch sind wir diesem Zustand tatsächlich hilflos ausgeliefert?

Wir widmen uns ab März einer dreiteiligen Predigtreihe zu diesem Thema „Gottes Ruhe“. Der Glaube an Jesus Christus kann uns als Kraftquelle dienen. Denn wie Jesus sagt: „Kommt zu mir, die ihr euch abmüht und belastet seid, und ich werde euch Ruhe schenken“ (Matthäus 11,28).

Herzliche Grüße und Gottes Segen wünscht



Rückblick

Weihnachtsmarkt Heilsberg, 29.11. 2025

Da war echt viel los rund um die Dreifeldsporthalle auf dem Heilsberg. Und mittendrin, in der Halle, waren wir als ERlebt Gemeinde mit einem **Angebot für Kinder!** Tische mit verschiedenen Mal- und Bastelangeboten standen für sie bereit, und richtig viele Kinder und auch Eltern nahmen gerne Platz und haben begeistert gebastelt und gemalt. Dabei ergaben sich manche guten Gespräche und Fragen zu unserer Gemeinde, und wir konnten Einladungen für unsere Gottesdienste, die Royal Rangers und jedem Kind eine Karte mit der Weihnachtsgeschichte und passenden Stickern zum Selbstgestalten mitgeben. Direkt daneben wurde Kindern auf gemütlichen Fellhockern vor einer Krippe sitzend die Weihnachtsgeschichte und andere Geschichten vorgelesen. Beim nächsten Weihnachtsmarkt brauchen wir etwas mehr Platz, da die Nachfrage der Besucher mitzumachen sooo groß war.

Lydia Liese



Weihnachtsmarkt Dörfelweil mit Royal Rangers, 30.11.2025

Auch im vergangenen Jahr konnten wir den Weihnachtsmarkt mit dem Rangers - Stockbrot mit erträglicher Temperatur bereichern. Die Stimmung war gut und viele kamen. Dank an alle, die beim Auf- und Abbau geholfen haben, Teig spendeten und uns besuchten. Einige Kinder wurden eingeladen und Gespräche geführt, so habe ich meine Vermieter mit ihren beiden Kindern getroffen. Gerne haben sie auch mal probiert, wie unser Stockbrot schmeckt.

AzbfJ



Helga Bingemer

Lebendiger Adventskalender mit Royal Rangers, 12.12.2025

Bei herrlichem Winterwetter und zwei wärmenden Feuerschalen waren **in diesem Jahr auf dem Heilsberg die Royal Rangers im Rahmen ihres Stammtreffs Gastgeber**. Mehrere besondere Sterne leuchteten während des Impulses auf, um deutlich zu machen, dass jeder Mensch für Gott ein einzigartiger Stern ist. Ein ganz großer kreativer Stern in unserem Gemeindevorgarten leuchtete in der ganzen Weihnachtszeit weiter. Dies war unser „Adventsfenster“ Open Air. Etwa 50 Gäste standen im Hof beieinander, hörten zu und sangen mit. Anschließend stand man noch recht lange zusammen und hat herzhafte Brote, jede Menge Kekse und heißen Punsch genossen. Eine schöne

Gelegenheit sich als Nachbarn, Bekannte und Unbekannte in der Adventszeit zu grüßen und zu erzählen, was bewegt.

Lydia Liese



Heiligabend - Familiengottesdienst

Der Heiligabendgottesdienst stand unter dem Thema „**Das Licht kommt in die Dunkelheit**“.

Dazu passend gab es ein zweiteiliges Anspiel, bei dem zuerst durch einen Kurzschluss aufgrund einer defekten Lichterkette eine Familie kurzfristig im Dunklen saß. Im zweiten Teil waren wir bei den Hirten am ersten Heiligabend, deren dunkle Nacht auf einmal durch den Engel und die himmlischen Heerscharen hell erleuchtet wurde.

Das war natürlich eine sehr gute Vorlage für die Predigt, in der die Wichtigkeit des Lichts der Welt, Jesus, verdeutlicht wurde.



Während „O, du Fröhliche“ zum Abschluss des Gottesdienstes gesungen wurde, konnten sich die Kinder ein Weihnachtslicht anzünden und mitnehmen.

Anja See



Übernachtung der Teilnehmenden vom Biblischen Unterricht (BU), 16. und 17.01.2026

Nach einem lockeren Austausch bei Kuchen posierten die „BU’ler“ für ein Gruppenbild. Denn die Übernachtung diente besonders einer ersten Vorbereitung des Abschluss-Gottesdienstes am 14. Juni 2026. Dann konnte sich jeder für sich ein paar Gedanken zur Vorbereitung auf einen Videodreh machen. Das Video wurde am Samstagvormittag mit etwas Adrenalin gedreht. Miteinander sammelten wir Ideen für ein gemeinsames Thema des BU-Abschluss-Gottesdienstes – Es wird:



„Werkzeuge Gottes“ heißen ☺.

Am Samstagabend waren die BU’ler Gäste im Jugendtreff! ☺. Pizzaessen und ein Austausch über deren erlebte BU-Zeit gehörten dazu, und es gab viel Spaß bei Spielen. Es war ein spannender Abend in neuer Zusammensetzung, bei dem die BU’ler am Ende noch eine eigene Abschlussrunde hatten, bevor die Nacht auf die Schlafmatten im Gemeindesaal eingeläutet wurde.

Nach dem Frühstück: Fröhlicher Austausch und Beginn der kurzen Videodrehs von jedem Einzelnen. Bei Spaghetti klang die BU-Übernachtung aus. Die Reise geht ja noch eine Weile weiter.



Überblick Februar 2026

01.02. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst (parallel im Zoom Format) Thema: Predigtreihe Explore „Warum für andere da sein?“ parallel zur Predigt Kindergottesdienst Kollekte: TSC - Theologisches Seminar St. Chrischona
03.02. Dienstag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
06.02. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Gemeindehaus Friedensstrasse 3
06.02. - 08.02.		Gemeindeleitungs-Klausurtage
08.02. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst (parallel im Zoom Format) parallel zur Predigt Kindergottesdienst
09.02. Montag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
10.02. Dienstag	19:00 Uhr	Seminar „Alter neu denken - Renten und Ruhestand“
12.02. Donnerstag	20:00 Uhr	Bibel im Gespräch (parallel im Zoom)
13.02. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Gemeindehaus Friedensstrasse 3
	19:30 Uhr	Teentreff ab 14 Jahre
15.02. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl (parallel im Zoom Format) Thema: Predigtreihe Explore „Warum nicht mutlos werden?“ parallel zur Predigt Kindergottesdienst Bibl. Unterricht (12-14 jährige)
17.02. Dienstag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
18.02. Mittwoch	19:30 Uhr	Fire-Abend: Mitarbeiter-Gottesdienst
20.02. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Gemeindehaus Friedensstrasse 3
	19:30 Uhr	Gemeindeleitungs-Sitzung
22.02. Sonntag	10:30 Uhr	Brunch-Gottesdienst (parallel im Zoom Format) Thema: „Engel“ parallel zur Predigt Kindergottesdienst
23.02. Montag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
24.02. Dienstag	19:00 Uhr	Seminar „Alter neu denken - Renten und Ruhestand“
26.02. Donnerstag	20:00 Uhr	Bibel im Gespräch (parallel im Zoom)
27.02. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Gemeindehaus Friedensstrasse 3
	19:30 Uhr	Besonderer Mitarbeiter-Anlass
28.02. Samstag	10:00 Uhr	Bibl. Unterricht (12-14 jährige)

Überblick März 2026

01.03. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst (parallel im Zoom Format) parallel zur Predigt Kindergottesdienst
03.03. Dienstag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
06.03. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Spielplatz am Sportplatz BV-Dortelweil
	19:30 Uhr	Teentreff ab 14 Jahre
07.03 Samstag		Royal Ranger Aktion am Brunnencenter Dortelweil (in Abklärung)
08.03. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst (parallel im Zoom Format) parallel zur Predigt Kindergottesdienst
09.03. Montag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
12.03. Donnerstag	20:00 Uhr	Bibel im Gespräch (parallel im Zoom)
13.03. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Spielplatz am Sportplatz BV-Dortelweil
15.03. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl (parallel im Zoom Format) Thema: Predigtreihe Göttliche Ruhe , hier „Stille und Einsamkeit“ parallel zur Predigt Kindergottesdienst Bibl. Unterricht (12-14 jährige)
17.03. Dienstag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
20.03. Freitag	17:00 Uhr	RR-Stammtreff, Spielplatz am Sportplatz BV-Dortelweil
	20:00 Uhr	Mitgliederversammlung
22.03. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst (parallel im Zoom Format) parallel zur Predigt Kindergottesdienst
23.03. Montag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)
24.03. Dienstag	19:00 Uhr	Seminar „Alter neu denken - Renten und Ruhestand“
27.03. Freitag	19:30 Uhr	Gemeindeleitungs-Sitzung
29.03. Sonntag	10:30 Uhr	Gottesdienst (parallel im Zoom Format) Thema: Predigtreihe Göttliche Ruhe "Shabbat" parallel zur Predigt Kindergottesdienst Beginn der Sommerzeit: (Uhren eine Stunde vorstellen)
31.03. Dienstag	19:30 Uhr	Gemeinsame Gebetszeit (Zoom)

Osterferien in Hessen ab 30.03.2026

Ausblick

Alter neu denken - Rente und Ruhestand

„Alter NEU denken“ – 3 Seminar-Abende über das Thema: „Rente und Ruhestand“, in der ERlebt Gemeinde auf dem Heilsberg

Wir treffen uns an drei Dienstagabenden im **Gemeindehaus der ERlebt Gemeinde in Bad Vilbel auf dem Heilsberg, Friedensstr. 3, 61118 Bad Vilbel**, jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr.

An folgenden Terminen: 10. Febr., 24. Febr. und 24. März 2026.

Anmelden könnt Ihr Euch unter der folgenden E-Mail-Adresse: hcblendermann@gmail.com und 069 / 508 304 85

Gestaltung und Moderation:

Hans-Conrad Blendermann, lebt im „Lebendiger Ruhestand“, gehört mit 68 Jahren als „junger Alter“ zur Zielgruppe und gibt Seminare zum Thema, z. B. in den „Aktionswochen Älterwerden in Frankfurt“



Annette Schlenke, Juristin, sie ist auf dem Weg in den Ruhestand und wird Informationen über die Themen Vorsorge-Vollmacht, Patientenverfügung und Testament geben.

Spannende Abende für alle Generationen:

Alle sind herzlich eingeladen!

Brunch - Gottesdienst zum Thema „Engel“, 22.02., 10:30 Uhr

BRUNCH-Gottesdienst



bring & share (Brötchen & Kaffee vorhanden)

mit Kinderpart ab der Predigt

nen uns in der Bibel ungewohnt. So ist das ganze Thema Engel für uns heute eher eine Sache von Weihnachten oder kleinen gemalten Engelsfiguren. Doch die geistliche Welt ist auch heute noch real, und Engel haben einen Einfluss auf uns. Wieso Gott sie beauftragt und was ihre Aufgabe wirklich ist, erfährst du in dieser Predigt.

Herzliche Einladung!

Mit einem gemütlichen Brunch für die Familie und Freunde laden wir ein zu einem integrierten Gottesdienst mit Kinderprogramm während der Predigt. Das Thema: Engel. Manche Sachen erschei-

Gottes Ruhe

Predigtreihe ab 15. März 2026

Rastlosigkeit ist der größte Feind für unser geistliches Leben. Woran du Rastlosigkeit erkennst? An Gedankenkarussells, wenn du eigentlich ausruhen willst. An dem Gefühl von leeren Tanks – emotional, geistlich, körperlich – trotz Inputüberfluss.

Trifft das auch auf dich zu?

Herzliche Einladung zur dreiteiligen Predigtreihe ab 15. März 2026 (15.03.; 29.03.; 26.04.)

Einladung zu einem Willkommens-Anlass 15.03., ca. 12:30 Uhr

Einladung zu einem Willkommens-Anlass für alle, die seit einiger Zeit in der ERlebt Gemeinde sind



- **Du bist seit einiger Zeit in der Gemeinde oder auch ganz neu hier**
- **Du hast einige Personen kennengelernt**
- **Aber was ist die DNA der ERlebt Gemeinde Bad Vilbel?**
- **Was ist hier wichtig?**
- **Wie ist sie organisiert?**
- **Wohin geht die Reise?**
- **Vielleicht hast du solche oder ähnliche Fragen ...**

Sonntag, 15. März 2026

**nach dem Gottesdienst (ca. 12.30 Uhr)
zu einem kleinen Mittagessen**

Ein paar wichtige Informationen zur ERlebt Gemeinde und anschließend nehmen wir uns Zeit für einen Rundgang durch die Räume und eure Fragen

Bei Interesse bitte anmelden unter:

info@er-lebt-bv.de

oder persönlich bei Ilka Hosch oder Sören Sommer



Einige Besonderheiten für das Jahr 2026 - Eine Vorschau

- So. 05. April 09.30 Uhr OSTER-Sonntags-FRÜHSTÜCK (bring & share) – Brötchen u. Kaffee vorhanden
10.30 Uhr OSTER-FESTGOTTESDIENST
- So. 26. April Gemeindeausflug nach einem Kurzgottesdienst
- So. 31. Mai Gemeindefest und Aktionstag: Hier wollen wir nach einem Festgottesdienst und anschließendem Mittagessen einladen zu Spielen und Begegnung für alle Generationen und parallel die Arbeit der ERlebt Gemeinde und die Räume vorstellen. Abschluss mit einem Kaffeetrinken.
- So. 14. Juni Feierlicher Abschluss der vier Absolventinnen und Absolventen des Biblischen Unter richtes (BU)
- Sa. 18. Sept. um 18.00 Uhr planen wir einen Abendgottesdienst, weil ... (siehe 19. Sept.)
- So. 19. Sept. Die Gemeinde bietet zusammen mit den Royal Rangers Stamm 482 Bad Vilbel auf dem Platz vor dem Kultur- und Sportforum wieder WOODYTOWN (Sechs Paletten Bauklötze) an. Zeit: 11.00 Uhr – 16.30 Uhr

Unterstützung der rein spendenfinanzierten Arbeit der Gemeinde:

Am Beginn des Folgejahres gibt es eine Spendenbescheinigung.

Chrischona Gemeinschaftswerk e.V.

IBAN DE10 5019 0000 0002 0281 23

Spenden speziell für den Umbau:

Vermerk: Umbau Friedensstr.

VIELEN DANK!

Kontaktinformationen

ERlebt Gemeinde

Adresse: Friedensstraße 3, 61118 Bad Vilbel

Mail: info@er-lebt-bv.de oder soeren.sommer@c1bund.de

Telefon: 06101-88 18 5

www.er-lebt-bv.de



<https://www.facebook.com/lkgbvh>



Instagram: [@erlebt_bad_vilbel](https://www.instagram.com/erlebt_bad_vilbel)

